



Cuaresma 2023

TIEMPO DE RENOVACIÓN Y ORACIÓN

La Cuaresma es un tiempo de preparación para la Pascua y la celebración del Misterio Pascual. Durante este tiempo de ayuno y renovación, se nos recuerda quiénes somos, criaturas completamente dependientes de Dios llamadas a vivir en amor y compasión con toda la creación de Dios.

La Comisión Diocesana de Ecología Integral, por medio de este material, quiere en-

trelazar la Cuaresma con los valores que se deprenen de la Ecología Integral propuestos por el Papa Francisco. Estamos empeñados, junto a toda la Iglesia Católica, en **construir un futuro más fraternal, justo y sostenible.**

Te invitamos en esta Cuaresma a **augmentar los momentos y espacios de oración.** Te animamos a que dediques más tiempo de tu día a día a rezar con la Creación.

Alimentación, opción ética de cristianos y cristianas

«En las condiciones actuales de la sociedad mundial, donde hay tantas inequidades y cada vez son más las personas descartables, privadas de derechos humanos básicos, el principio del bien común se convierte inmediatamente, como lógica e ineludible consecuencia, en un llamado a la solidaridad y en una opción preferencial por los más pobres. Esta opción implica sacar las consecuencias del destino común de los bienes de la tierra, pero (...) exige contemplar ante todo la inmensa dignidad del pobre a la luz de las más hondas convicciones creyentes. Basta mirar la realidad para entender que esta opción hoy es una exigencia ética fundamental para la realización efectiva del bien común» (Laudato si', n. 158).

Entendemos que, en las claves que nos marca el Papa Francisco, también juega un **papel importante la Alimentación.** La vida humana depende de los sistemas alimentarios. Cada uno/a de nosotros/as intervenimos en varias de las etapas de la cadena alimentaria (producción y almacenamiento,

procesamiento, distribución y consumo). Cada uno/a de nosotros/as podemos hacer, como opción ética, que estas etapas se acerquen o se alejen de la voluntad de Dios.

El sistema alimentario supone una cuarta parte de las emisiones globales de gases de efecto invernadero. La producción de carne roja y lácteos genera aproximadamente la mitad de las emisiones relacionadas con los alimentos. Sabemos que un cambio en la dieta podría reducir una tercera parte de las emisiones. Necesitamos, además, disminuir la pérdida y el desperdicio de alimentos, e implantar prácticas agrícolas y ganaderas respetuosas con la tierra y el medio ambiente. **Nuestro consumo debe tener en cuenta los límites del planeta y la realidad escandalosa de millones de personas que padecen hambre.**

Nuestro comportamiento obedece a nuestros valores éticos. **La Cuaresma, como el ayuno y la abstinencia, nos recuerda el profundo vínculo entre la práctica alimentaria y la fe religiosa.**

EKIN!

Un material para la reflexión y la acción

La Comisión diocesana de Ecología Integral ha preparado este material de reflexión y acción que con el título de 'Alimentación, opción ética de cristianos y cristianas' nos invita a vivir la Cuaresma unidos a toda la Creación, incorporando una "mirada ecológica".

Hemos dividido el tema general en 5 subtemas, adecuando cada uno a una semana de la Cuaresma.

El material semanal que te ofrecemos comienza con una serie de hechos científicos y reflexiones de la Doctrina social de la Iglesia; continúa con varias acciones cotidianas para actuar y una oración por la Creación, y termina citando algunos documentos y bibliografía para seguir profundizando.



OTOITZ EGIN

¡Alabado seas mi Señor!

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas,

Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotros la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza. **Inúndanos de paz,** para que vivamos como hermanos y hermanas sin dañar a nadie.

Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos.

Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y no depredadores, para que sembremos hermosura y no contaminación y destrucción.

Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa de los pobres y de la tierra.

Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita.

Gracias porque estás con nosotros todos los días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.



Osoko
ekologia
comisión diocesana
de ecología integral



DIO
CE
SIS+